

Согласовано

Директор ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.12.2025

I Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Итого за прием пищи:	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством _____